

МЕНЮ

Сад 12 часов

| 19.02 1 день | 20.02 2 день | 21.02 3 день | 22.02 4 день | 23.02 5 день | 26.02 6 день | 27.02 7 день | 28.02 8 день | 29.02 9 день | 01.03 10 день |
|--|--|---|--|--|---|---|---|---|---|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40 | САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГ О 40 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40 | САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГ О 40 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20 |
| КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 180 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180 | КАША "ДРУЖБА" 180 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 180 | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 180 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 190 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 135 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 200 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 190 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 200 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180 |
| | БАТОН 25 | | БАТОН 20 | | | | | БАТОН 25 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 200 |
| II Завтрак | | | | | | | | | |
| ЙОГУРТ 125 | КЕФИР 150 | РЯЖЕНКА 150 | ЙОГУРТ 125 | КЕФИР 150 | РЯЖЕНКА 150 | ЙОГУРТ 125 | КЕФИР 150 | РЯЖЕНКА 150 | ЙОГУРТ 125 |
| Обед | | | | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50 | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60 | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 50 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50 |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/10 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/1 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/1 | ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/15/10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200/20 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/10 |
| КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 130 | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70/50 | ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 80 | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 80 | СУФЛЕ КУРИНОЕ 80 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150 | РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 70 | РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 60 | ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 60/30 | КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 70 |
| СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 140 | ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 130 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 140 | РАГУ ОВОЩНОЕ (1-й ВАРИАНТ) 150 | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 180 | ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 130 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150/5 | ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150 |
| КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 180 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180 | КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180 | СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | СОК АБРИКОСОВЫЙ 180 | СОУС ПОЛЬСКИЙ 20 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180 | СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | БАТОН 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 |
| БАТОН 40 | | БАТОН 40 | БАТОН 40 | БАТОН 20 | | БАТОН 25 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | БАТОН 20 | БАТОН 15 |
| Полдник | | | | | | | | | |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 130 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 150/13 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150 | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 150/13 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40 | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30 |
| ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 65 | ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 70 | БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 60 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200 | МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 150 | НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 180 | РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ 50 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200 | СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60 | ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 140 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 180 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180 | ПРЯНИК 30 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180 | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 120 | ПРЯНИКИ 30 | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 130 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 15 | НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 180 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ГРУША 80 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 15 | КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180 | ГРУША 70 | БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 60 | ПЕЧЕНЬЕ 40 |
| АПЕЛЬСИН 80 | ВАФЛИ 30 | ЯБЛОКО 80 | | БАТОН 40 | ЯБЛОКО 80 | БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 50 | | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 180 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ 25 | | | БАНАН 70 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 15 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ЯБЛОКО 80 |
| | БАНАН 80 | | | | | МАНДАРИН СВЕЖИЙ 95 | | БАНАН 70 | |