



Государственное бюджетное образовательное учреждение детский сад № 72 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательноречевому и художественно-эстетическому развитию детей Кировского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом ГБДОУ детский сад № 72 Кировского района Санкт-Петербурга

Протокол педагогического совета

№ 1 от 28.08.2023г.

номер, дата

УТВЕРЖДЕНО:

Руководитель: ГБДОУ детский сад № 72 Кировского района Санкт-Петербурга

Т.Ф. Федорова

ПРИКАЗ № 17/1-п от 28.08.2023

С учетом мнения Совета родителей (законных представителей)

Протокол № 3 от 28.08.2023 г.

М.П.

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий воспитанников

Государственного бюджетного образовательного учреждения детского сада № 72 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательноречевому и художественно-эстетическому развитию детей Кировского района Санкт-Петербурга

**Санкт-Петербург
2023**

Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников Государственного бюджетного образовательного учреждения детского сада № 72 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательнo-речевому и художественно-эстетическому развитию детей Кировского района Санкт-Петербурга (далее - ДОУ) разработано в соответствии с нормативными документами:

Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264);

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.09.2020г № 28;

СанПиН 2.3./2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 27.10.2020г № 32;

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»», утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.01.2021г № 2;

Федеральная образовательная программа дошкольного образования (ФОП ДО) (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028);

Устава ДОУ.

- 1.2. Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников (далее по тексту – Положение) ДОУ разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательной деятельности и воспитательного процесса.

- 1.3. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.

1.4. ДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

1.5. Режим работы ДОУ: с 07.00. до 19.00 (12.00 часов).

1.6. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОУ не работает.

- 1.7. Образовательная деятельность и воспитательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования для детей групп общеразвивающей направленности.

3. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников

3.1. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3.2. Продолжительность первого (учебного) периода с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.3. Занятия, различные виды и формы образовательной деятельности воспитательного процесса проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, расписанием занятий (музыкальных и физкультурных занятий), утверждённым руководителем ДООУ.

3.5. Занятия, различные виды и формы образовательной деятельности воспитательного процесса проводится фронтально (со всеми детьми) и/или по подгруппам.

3.6. Количество проведения занятий не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- для детей 3-4 лет не превышает 30;
- для детей 4-5 лет не превышает 40 минут;

- с детьми старшего дошкольного возраста 5-6 лет не превышает 50 минут и 6-7 лет - 1,5 часа.

3.7. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Продолжительность занятий:

- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.8. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

3.9. Первая половина дня отводится занятиям, требующим повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.

3.10. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна.

3.11. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.12. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет не более: в младшей группе - 15 мин., в средней группе - 20 мин., в старшей группе - 25 мин., в подготовительной к школе группе - 30 мин.

3.13. Один раз в неделю для детей может быть организовано занятие по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.14. В теплое время года при благоприятных метеорологических

условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.15. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.16. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

В середине учебного года в конце декабря для детей организуются недельные каникулы, во время которых занятия не проводятся. Проводится подготовка и проведение Новогодних праздников, образовательная деятельность в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических развлечений, драматизаций и т.п.).

3.17. Круговая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

3.18. Второй (теплый) период - летняя оздоровительная кампания продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний оздоровительный период занятия осуществляются в форме игровых образовательных ситуаций – физкультурные и музыкальные часы.

4. Ответственность

4.1. ДОУ несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2. Педагоги ДОУ самостоятельны в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ «Об образовании в РФ» и Уставом ДОУ.

5. Документация

5.1. Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем ДОУ и регламентируется расписанием занятий.

5.2. Расписание занятий составляется в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.09.2020г № 28) самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем ДОУ.